

Приложение № 8  
к СанПин 2.3/2.4.3590-20  
УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующая МБДОУ № 35  
с.Ачан



*С.Г. Киле*  
18 марта 2025 г.

**Меню приготавливаемых блюд**  
18 марта 2025 г.

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет.

| Прием пищи             | Наименование блюда                  | Вес блюда  | Пищевые вещества |              |              | Энерг.цен. (ккал) | № рецеп-туры |
|------------------------|-------------------------------------|------------|------------------|--------------|--------------|-------------------|--------------|
|                        |                                     |            | белки            | жиры         | углеводы     |                   |              |
| Неделя 1<br>День 9     |                                     |            |                  |              |              |                   |              |
| завтрак<br>8.30        | 1. Каша пшениная молочная жидкая    | 150        | 4,45             | 4,01         | 23,17        | 139,02            | 165          |
|                        | 2. Какао с молоком                  | 150        | 2,12             | 0,52         | 22,87        | 113,15            | 388          |
|                        | 3. Бутерброд с маслом и сыром       | 45/5       | 5,83             | 5,59         | 11,38        | 182,07            | 492          |
| Итого за завтрак:      |                                     | <b>350</b> | <b>12,4</b>      | <b>10,12</b> | <b>57,42</b> | <b>434,24</b>     |              |
| 2-й завтрак<br>10.30   | Сок Волшебная сказка                | <b>100</b> | <b>0,1</b>       | <b>0</b>     | <b>1,9</b>   | <b>40</b>         | 407          |
| Обед<br>12.00          | 1. С-т из отварных моркови и свеклы | 30         | 0,38             | 2,72         | 1,76         | 32,89             | 36           |
|                        | 2. Суп овощной                      | 150        | 1,78             | 3,71         | 8,43         | 68,2              | 66           |
|                        | 3. Рис припущенный вязкий           | 110        | 3,39             | 4,46         | 29,08        | 128,58            | 304          |
|                        | 4. Котлета мясная с маслом          | 50         | 9,52             | 7,27         | 17,28        | 144,43            | 255          |
|                        | 5. Кисель из концентр. ягод суш.    | 150        | 0,06             | 0            | 19,35        | 91,14             | 394          |
|                        | 6. Хлеб ржаной                      | 30         | 0,68             | 0,01         | 4,48         | 21,86             |              |
| Итого за обед:         |                                     | <b>520</b> | <b>15,81</b>     | <b>18,17</b> | <b>80,38</b> | <b>487,1</b>      |              |
| Полдник<br>15.30       | 1. Пряник шоколадный                | 20         | 0,54             | 3,58         | 9,98         | 45,9              |              |
|                        | 2. Молоко                           | 150        | 3,36             | 4,2          | 7,05         | 79,14             | 405          |
| Итого за полдник:      |                                     | <b>170</b> | <b>3,90</b>      | <b>7,78</b>  | <b>17,03</b> | <b>125,04</b>     |              |
| Итого за девятый день: |                                     |            | 31,50            | 35,25        | 152,25       | 1050,00           |              |

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующая МБДОУ № 35  
с. Ачан

 С.Г. Киле  
18 марта 2025 г.

**Меню приготавливаемых блюд**  
18 марта 2025 г.

Возрастная категория: от 3 до 6/7 лет.

| Прием пищи             | Наименование блюда                  | Вес блюда    | Пищевые вещества |              |              | Энерг.цен. (ккал) | № рецеп-туры |
|------------------------|-------------------------------------|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------|--------------|
|                        |                                     |              | белки            | жиры         | углеводы     |                   |              |
| Неделя 1<br>День 9     |                                     |              |                  |              |              |                   |              |
| завтрак<br>8.30        | 1. Каша пшенная молочная            | 200          | 5,64             | 5,33         | 30,89        | 192,97            | 165          |
|                        | 2. Какао с молоком                  | 180          | 2,55             | 0,63         | 27,46        | 135,78            | 388          |
|                        | 3. Бутерброд с маслом и сыром       | 60/5/5       | 7,67             | 7,11         | 14,49        | 231,73            | 492          |
| Итого за завтрак:      |                                     | <b>445</b>   | <b>15,86</b>     | <b>13,07</b> | <b>72,84</b> | <b>560,48</b>     |              |
| 2-й завтрак<br>10.30   | Сок Волшебная сказка                | <b>150</b>   | <b>1,5</b>       | <b>0</b>     | <b>2,85</b>  | <b>60</b>         | 407          |
| Обед<br>12.00          | 1. С-т из отварных моркови и свеклы | 50           | 0,63             | 4,54         | 2,93         | 54,82             | 36/1         |
|                        | 2. Суп овощной                      | 180          | 2,11             | 4,45         | 10,12        | 81,87             | 66           |
|                        | 3. Рис припущенный                  | 130          | 4,01             | 5,36         | 34,91        | 166,36            | 304          |
|                        | 4. Котлета мясная с маслом          | 70           | 11,43            | 8,17         | 20,84        | 185,39            | 255          |
|                        | 5. Кисель из концентр. ягод суш.    | 180          | 0,07             | 0            | 23,22        | 93,19             | 394          |
|                        | 6. Хлеб ржаной                      | 37,5         | 0,85             | 0,01         | 5,6          | 27,32             |              |
| Итого за обед:         |                                     | <b>647,5</b> | <b>19,1</b>      | <b>22,53</b> | <b>97,62</b> | <b>608,95</b>     |              |
| Полдник<br>15.30       | 1. Пряник шоколадный                | 25           | 0,9              | 5,97         | 16,61        | 76,5              |              |
|                        | 2. Молоко лазовское                 | 180          | 4,04             | 5,04         | 8,4          | 95                | 405          |
| Итого за полдник:      |                                     | <b>205</b>   | <b>4,94</b>      | <b>11,01</b> | <b>25,01</b> | <b>171,50</b>     |              |
| Итого за девятый день: |                                     |              | 40,50            | 45,00        | 195,75       | 1350,00           |              |