

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующая МБДОУ № 35  
с.Ачан



*С.Г. Киле*  
С.Г. Киле  
17 февраля 2025 г.

**Меню приготавливаемых блюд**  
17 февраля 2025 г.

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерг.цен. (ккал)	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1 День 8							
завтрак 8.30	1. Каша манная молочная	150	4,92	4,76	45,52	199,94	160
	2. Кофейный напиток на сгущённом молоке	150	1,5	1,04	19,23	92,35	390
	3. Бутерброд с маслом	45/5	5,83	5,59	11,38	182,07	492/1
Итого за завтрак:		<b>355</b>	<b>12,25</b>	<b>11,39</b>	<b>76,13</b>	<b>474,36</b>	
2-й завтрак 10.30	Сок апельсиновый	100	0,7	0,1	13,2	60	408
Обед 12.00	1. Нарезка из св. огурцов	30	0,22	2,72	0,68	28,12	12/1
	2. Суп-лапша	150	2,62	2,19	20,2	81,01	89
	3. Азу	160	11,25	14,02	14,55	264,39	282
	4. Компот из плодов или сушеных ягод	150	0,16	0,1	10,93	45,29	403
	5. Хлеб ржаной	30	0,68	0,01	4,48	21,86	
Итого за обед:		<b>520</b>	<b>14,93</b>	<b>19,04</b>	<b>50,84</b>	<b>440,67</b>	
Полдник 15.30	1. Печенье "Топленое молоко"	20	0,63	1,98	12,2	39,61	
	2. Снежок	150	4,24	3,28	6,13	67,44	405
Итого за полдник:		<b>170</b>	<b>4,87</b>	<b>5,26</b>	<b>18,33</b>	<b>107,05</b>	
Итого за восьмой день:			31,50	35,25	152,25	1050,00	



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующая МБДОУ № 35  
с. Ачан

С.Г. Киле  
17 февраля 2025 г.

**Меню приготавливаемых блюд**  
17 февраля 2025 г.

Возрастная категория: от 3 до 6/7 лет.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерг.цен. (ккал)	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1 День 8							
завтрак 8.30	1. Каша манная молочная	200	6,56	6,34	60,69	259,92	160
	2. Кофейный напиток на сгущённом молоке	180	1,8	1,25	26,28	110,82	390
	3. Бутерброд с маслом	60/5	7,67	7,11	14,49	231,73	492/1
Итого за завтрак:		<b>450</b>	<b>16,03</b>	<b>14,7</b>	<b>101,46</b>	<b>602,47</b>	
2-й завтрак 10.30	Сок апельсиновый	<b>150</b>	<b>1,05</b>	<b>0,15</b>	<b>19,8</b>	<b>90</b>	408
Обед 12.00	1. Нарезка из свежих огурцов	50	0,38	4,54	1,14	46,86	12/1
	2. Суп-лапша	180	3,14	2,63	23,05	97,25	89
	3. Азу	200	14,17	16,86	17,51	318,82	282
	4. Компот из плодов или сушеных ягод	150	0,19	0,12	13,11	54,35	403
	5. Хлеб ржаной	37,5	0,85	0,01	5,6	27,32	
Итого за обед:		<b>617,5</b>	<b>18,73</b>	<b>24,16</b>	<b>60,41</b>	<b>544,6</b>	
Полдник 15.30	1. Печенье "Топленое молоко"	22	1,05	2,47	15,24	66,02	
	2. Снежок	180	5,09	3,94	7,36	80,96	405
Итого за полдник:		<b>202</b>	<b>6,14</b>	<b>6,41</b>	<b>22,60</b>	<b>146,98</b>	
Итого за восьмой день:			40,50	45,00	195,75	1350,00	