

Приложение № 8  
к СанПин 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующая МБДОУ № 35  
с.Ачан

 С.Г. Киле  
20 декабря 2024 г.

**Меню приготавливаемых блюд**  
20 декабря 2024 г.

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерг.цен. (ккал)	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1 День 2							
завтрак 8.30	1. Каша молочная "Дружба"	150	2,44	3,02	20,91	159,56	155
	2. Какао с молоком	150	2,12	0,52	22,87	113,15	388
	3. Бутерброд с маслом	45/5	5,83	5,59	11,38	182,07	492/1
Итого за завтрак:		<b>350</b>	<b>10,39</b>	<b>9,13</b>	<b>55,16</b>	<b>454,78</b>	
2-й завтрак 10.30	Сок яблочный	<b>100</b>	<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10,1</b>	<b>46</b>	408
Обед 12.00	1. Нарезка из св. огурцов	30	0,22	2,72	0,68	28,12	12/1
	2. Щи из свежей капусты с картофелем	150	2,06	5,01	3,94	80,13	82/256
	3. Плов	160	12,43	15,12	17	255,74	258
	4. Компот из плодов или суш.ягод	150	0,16	0,1	10,93	45,29	403
	5. Хлеб ржаной	30	0,68	0,01	4,48	21,86	
Итого за обед:		<b>520</b>	<b>15,55</b>	<b>22,96</b>	<b>37,03</b>	<b>431,14</b>	
Полдник 15.30	1. Пряники	20	0,54	0,58	42,11	39,04	
	2. Снежок	150	4,24	3,28	6,13	67,44	405
Итого за полдник:		<b>170</b>	<b>4,78</b>	<b>3,86</b>	<b>48,24</b>	<b>106,48</b>	
Итого за второй день:			31,22	36,05	150,53	1038,40	

Приложение № 8  
к СанПин 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующая МБДОУ № 35  
с.Ачан

 С.Г. Киле  
20 декабря 2024 г.

**Меню приготавливаемых блюд**  
20 декабря 2024 г.

Возрастная категория: от 3 до 6/7 лет.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерг.цен. (ккал)	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1 День 2							
завтрак 8.30	1. Каша молочная "Дружба"	200	3,26	4,03	23,88	212,75	155
	2. Какао с молоком	180	2,55	0,63	27,46	135,78	388
	3. Бутерброд с маслом	60/5	7,67	7,11	14,49	231,73	492/1
Итого за завтрак:		<b>450</b>	<b>13,48</b>	<b>11,77</b>	<b>65,83</b>	<b>580,26</b>	
2-й завтрак 10.30	Сок яблочный	<b>150</b>	<b>0,75</b>	<b>0,15</b>	<b>15,15</b>	<b>69</b>	408
Обед 12.00	1. Нарезка из свежих огурцов	50	0,38	4,54	1,14	46,86	12/1
	2. Щи из свежей капусты с картофелем	180	2,47	6,01	4,73	96,19	82/256
	3. Плов	200	15,94	18,82	19,79	314,68	258
	4. Компот из плодов или суш.ягод	180	0,19	0,12	13,11	54,35	403
	5. Хлеб ржаной	37,5	0,85	0,01	5,6	27,32	
Итого за обед:		<b>647,5</b>	<b>19,83</b>	<b>29,5</b>	<b>44,37</b>	<b>539,4</b>	
Полдник 15.30	1. Пряники	25	0,9	0,97	60,18	65,04	405
	2. Снежок	180	5,09	3,94	7,36	80,96	
Итого за полдник:		<b>205</b>	<b>5,99</b>	<b>4,91</b>	<b>67,54</b>	<b>146,00</b>	
Итого за второй день:			<b>40,05</b>	<b>46,33</b>	<b>192,89</b>	<b>1334,66</b>	