

Приложение № 8  
к СанПин 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующая МБДОУ № 35  
с. Ачан



*С.Г. Киле*  
16 июля 2024 г.

**Меню приготавливаемых блюд**  
16 июля 2024 г.

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерг.цен. (ккал)	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1 День 9							
завтрак 8.30	1. Каша пшениная молочная жидкая	150	4,45	4,01	23,17	139,02	165
	2. Какао с молоком	150	2,12	0,52	22,87	113,15	388
	3. Бутерброд с маслом и сыром	45/5	5,83	5,59	11,38	182,07	492
Итого за завтрак:		<b>350</b>	<b>12,4</b>	<b>10,12</b>	<b>57,42</b>	<b>434,24</b>	
2-й завтрак 10.30	Сок Волшебная сказка	<b>100</b>	<b>0,1</b>	<b>0</b>	<b>1,9</b>	<b>40</b>	407
Обед 12.00	1. Салат из отварных овощей	30	0,65	1,94	3,01	32,31	46/1
	2. Суп-лапша	150	2,62	2,19	20,2	81,01	89
	3. Рис припущенный вязкий	110	3,39	4,46	29,08	128,58	304
	4. Котлета мясная с маслом	50	9,52	7,27	17,28	144,43	255
	5. Кисель из концентр. ягод суш.	150	0,06	0	19,35	91,14	394
	6. Хлеб ржаной	30	0,68	0,01	4,48	21,86	
Итого за обед:		<b>520</b>	<b>16,92</b>	<b>15,87</b>	<b>93,4</b>	<b>499,33</b>	
Полдник 15.30	1. Пряник шоколадный	9	0,54	3,58	9,98	45,9	
	2. Молоко	150	3,36	4,2	7,05	79,14	405
Итого за полдник:		<b>159</b>	<b>3,90</b>	<b>7,78</b>	<b>17,03</b>	<b>125,04</b>	
Итого за девятый день:			31,50	35,25	152,25	1050,00	

Приложение № 8  
к СанПин 2.3/2.4.3590-20



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующая МБДОУ № 35  
с. Ачан

*С.Г. Киле*  
С.Г. Киле  
16 июля 2024 г.

**Меню приготавливаемых блюд**

16 июля 2024 г.

Возрастная категория: от 3 до 6/7 лет.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерг.цен. (ккал)	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1 День 9							
завтрак 8.30	1. Каша пшеничная молочная	200	5,64	5,33	30,89	192,97	165
	2. Какао с молоком	180	2,55	0,63	27,46	135,78	388
	3. Бутерброд с маслом и сыром	60/5/5	7,67	7,11	14,49	231,73	492
Итого за завтрак:		<b>445</b>	<b>15,86</b>	<b>13,07</b>	<b>72,84</b>	<b>560,48</b>	
2-й завтрак 10.30	Сок Волшебная сказка	<b>150</b>	<b>1,5</b>	<b>0</b>	<b>2,85</b>	<b>60</b>	407
Обед 12.00	1. Салат из отварных овощей	50	108	3,22	5,02	53,35	46/1
	2. Суп-лапша	180	3,14	2,63	23,05	97,25	89
	3. Рис припущенный	130	4,01	5,36	34,91	166,36	304
	4. Котлета мясная с маслом	70	11,43	8,17	20,84	185,39	255
	5. Кисель из концентр. ягод суш.	180	0,07	0	23,22	93,19	394
	6. Хлеб ржаной	37,5	0,85	0,01	5,6	27,32	
Итого за обед:		<b>647,5</b>	<b>127,5</b>	<b>19,39</b>	<b>112,64</b>	<b>622,86</b>	
Полдник 15.30	1. Пряник шоколадный	15	0,9	5,97	16,61	76,5	
	2. Молоко лазовское	180	4,04	5,04	8,4	95	405
Итого за полдник:		<b>195</b>	<b>4,94</b>	<b>11,01</b>	<b>25,01</b>	<b>171,50</b>	
Итого за девятый день:			40,50	45,00	195,75	1350,00	