

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующая МБДОУ № 35

с. Ачан

С.Г. Киле

24 июня 2024 г.

**Меню приготавливаемых блюд**  
24 июня 2024 г.

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерг.цен. (ккал)	№ рецеп-туры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1 День 3							
завтрак 8.30	1. Запеканка манная с изюмом	150	6,62	7,15	55,75	300,38	173
	2. Чай с сахаром	150	0,09	0	11,58	46,68	381
	3. Бутерброд с маслом и сыром	45/5/5	5,83	5,59	11,38	182,07	492
Итого за завтрак:		<b>355</b>	<b>12,54</b>	<b>12,74</b>	<b>78,71</b>	<b>529,13</b>	
2-й завтрак 10.30	Сок апельсиновый	100	0,7	0,1	13,2	60	407
Обед 12.00	1. Салат из свежих огурцов	30	0,21	2,17	0,68	28,11	12
	2. Суп картофельный с макаронными изделиями	150	2,13	1,11	4,46	43,29	70
	3. Котлета мясная с маслом	50	7,59	7,71	11,32	115,79	255
	4. Овощное пюре	110	1,79	6,62	15,68	99,2	91/1
	5. Компот из плодов или сушеных ягод	150	0,16	0,1	10,93	45,29	403
	6. Хлеб ржаной	30	0,68	0,01	4,48	21,86	
Итого за обед:		<b>520</b>	<b>12,56</b>	<b>17,72</b>	<b>47,55</b>	<b>353,54</b>	
Полдник 15.30	1. Варенец	150	4,8	2,53	6,13	70,7	405
	2. Печенье	9	0,9	2,16	6,66	36,63	
Итого за полдник:		<b>159</b>	<b>5,70</b>	<b>4,69</b>	<b>12,79</b>	<b>107,33</b>	
Итого за третий день:			<b>31,50</b>	<b>35,25</b>	<b>152,25</b>	<b>1050,00</b>	

