Приложение № 8 к СанПин 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ: Заведующая МБДОУ № 35 с.Ачан

С.Г. Киле 15 января 2024 г.

## **Меню приготавливаемых блюд** 15 января 2024 г.

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет.

Прием	Наименование	Bec	Пищевые вещества			Энерг.цен.	№ рецеп-
пищи	блюда	блюда	белки	жиры	углеводы	(ккал)	туры
Неделя 1 День 5					N 2 N 1 N 1		-71
	1. Пудинг из творога с			<del>†                                      </del>	1 1 2 2 2 2 2		
завтрак 8.30	рисом	150	8,72	2,52	23,3	187,7	200
	2. Чай с молоком	150	0,98	0,01	11,82	48,29	384
	3. Бутерброд с маслом и			1	11,02	10,27	304
	сыром	45/5	5,83	5,59	11,38	182,07	492
Итого за					11,00	102,07	772
завтрак:		350	15,53	8,12	46,5	418,06	
2-й		6			1,	110,00	<del> </del>
завтрак							=
10.30	Сок яблочный	100	1	0,1	1,9	12,5	407
	1. Салат из свежих				1,5	12,5	407
l ip	огурцов и помидоров	30	0	0,32	0,92	17,31	14
	2. Борщ с капустой,			l.		has been	a pant
Обед	картофелем	150	1,07	1,56	4,68	53,72	62
12.00	3. Вермишель отварная	100	3,66	3,53	20,85	125,28	306
	4. Фрикадельки с маслом	60	7,14	7,97	5,52	122,43	268
	5. Компот из плодов или			2 5 2			
	сушеных ягод	150	0,1	0	10,93	45,29	403
Ald and	6. Хлеб ржаной	30	0,68	0,01	4,48	21,86	. 10.
Итого за							
обед:		520	12,65	13,39	47,38	385,89	
Полдник	1. Ряженка	150	4,24	3,28	6,13	67,44	405
15.30	2. Пряники	9	0,54	0,58	8,1	31,5	
Итого за		-		,	-,1	51,5	
полдник:		159	4,78	3,86	14,23	98,94	
Итого за пятый день:			33,96	25,47	110,01	915,39	



Приложение № 8 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 УТВЕРЖДАЮ: Заведующая МБДОУ № 35 с.Ачан

С.Г. Киле 15 января 2024 г.

## Меню приготавливаемых блюд

15 января 2024 г.

Возрастная категория: от 3 до 6/7 лет.

Прием	Наименование	Bec	П				
пищи	блюда	блюда	Пи белки	ищевые вец жиры	цества углеводы	Энерг.цен. (ккал)	№ рецеп-
Неделя 1 День 5		отпода	ОСЛИ	жиры	утпеводы	(KKaJI)	туры
завтрак 8.30	1. Пудинг из творога с						
	рисом	200	11,63	3,36	31,07	250,26	200
	2. Чай с молоком	180	1,18	0,01	14,18	57,97	384
	3. Бутерброд с маслом и сыром	60/5/5	7.67	7.11			
Итого за	повром	00/3/3	7,67	7,11	14,49	231,73	492
завтрак:	·	445	20,48	10,48	59,74	539,96	
2-й завтрак				de la composition della compos			
10.30	Сок яблочный	150	1,5	0,15	2,85	18,75	407
Обед 12.00	1. Салат из свежих					20,70	X-107
	огурцов и помидоров	50	0	0,53	1,53	28,85	14
	2. Борщ с капустой,				Per length	a care	rypu, T
	қартофелем	180	1,28	1,88	5,62	71,88	62
	3. Вермишель отварная	125	4,57	4,41	26,06	156,6	306
	4. Фрикадельки с маслом	75	8,93	9,97	6,91	153,04	268
	6. Хлеб ржаной	37,5	0,85	0,01	5,6	27,32	284
Итого за обед:	Суммарный объем	647,5	6,82	6,83	51,92	339	
Полдник 15.30	1. Ряженка	180	2,74	3,04	7,36	85,06	406/405
	2. Пряники	15	0,9	0,97	9	52,5	400/403
	Суммарный объем	195	3,64	4,01	16,36	137,56	
Итого за полдник:	10, 5,	390	7,28	8,02	32,72	275,12	407
Ітого за пя	тый день:		40,50	45,00	195,75	1350,00	Care P. M. Care
			~,- ~	.5,00	193,73	1550,00	