Приложение № 8
к СанПин 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая МБДОУ № 35
с.Ачан
_____ С.Г. Киле
"22_" декабря__ 2023 г.

Меню приготавливаемых блюд
22 декабря 2023 г.

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерг.цен. (ккал)	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1 День 1							
завтрак 8.30	1. Запеканка рисовая с творогом со сгущенным молоком	150	6,37	3,47	31,30	182,14	198
	2. Чай с сахаром	150	0,09	0,00	11,58	46,68	381
	3. Бутерброд с маслом и сыром	45/5	5,83	5,59	11,38	182,07	492
Итого за завтрак:		**350**	**12,29**	**9,06**	**54,26**	**410,89**	
2-й завтрак	Сок абрикосовый	**100**	**0,5**	**0**	**12,7**	**55**	408
Обед 12.00	1. Салат из моркови	30	0,34	2,72	2,72	36,77	6
	2. Суп картофельный с бобовыми	150	3,23	4,55	19,66	98,46	67
	3. Макаронные изделия отварные (вермишель)	110	4,02	3,85	22,93	137,8	306
	4. Гуляш из говядины	50	3,47	9,86	1,59	116,43	246
	5. Компот	150	0,16	0,1	10,93	45,29	403
	6. Хлеб ржаной	30	0,68	0,01	4,48	21,86	
Итого за обед:	**Суммарный объем**	**520**	**11,9**	**21,09**	**62,31**	**456,61**	
Полдник 15.30	1. Молоко "Лазовское"	150	3,36	4,2	7,05	79,14	405
	2. Печенье "зоологическое"	9	0,67	0,71	6,66	33,85	
	3. Фруктовый фарш	100	2,02	2,02	198,57	820,75	472
Итого за полдник:		**259**	**6,05**	**6,93**	**212,28**	**933,74**	
Итого за первый день:			30,74	37,08	341,55	1856,24	

Сборник рецептур для дошкольных организаций и детских оздоровительных учреждений
Пермь 2011