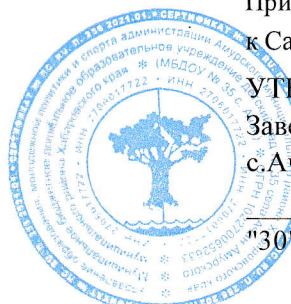


Приложение № 8  
к СанПин 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующая МБДОУ № 35  
с. Ачан

С.Г. Киле

"30" ноября 2023 г.



**Меню приготавливаемых блюд**  
30 ноября 2023 г.

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерг.цен. (ккал)	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1 День 5							
завтрак 8.30	1. Пудинг из творога с рисом	150	8,72	2,52	23,3	187,7	200
	2. Чай с молоком	150	0,98	0,01	11,82	48,29	384
	3. Бутерброд с маслом и сыром	45/5	5,83	5,59	11,38	182,07	492
Итого за завтрак:		<b>350</b>	<b>15,53</b>	<b>8,12</b>	<b>46,5</b>	<b>418,06</b>	
2-й завтрак 10.30	Сок яблочный	<b>100</b>	<b>1</b>	<b>0,1</b>	<b>1,9</b>	<b>12,5</b>	407
Обед 12.00	1. Салат из свежих огурцов и помидоров	30	0	0,32	0,92	17,31	14
	2. Борщ с капустой, картофелем	150	1,07	1,56	4,68	53,72	62
	3. Вермишель отварная	100	3,66	3,53	20,85	125,28	306
	4. Фрикадельки с маслом	60	7,14	7,97	5,52	122,43	268
	5. Компот из плодов или сушеных ягод	150	0,1	0	10,93	45,29	403
	6. Хлеб ржаной	30	0,68	0,01	4,48	21,86	
Итого за обед:		<b>520</b>	<b>12,65</b>	<b>13,39</b>	<b>47,38</b>	<b>385,89</b>	
Полдник 15.30	1. Ряженка	150	4,24	3,28	6,13	67,44	405
	2. Пряники	9	0,54	0,58	8,1	31,5	
Итого за полдник:		<b>159</b>	<b>4,78</b>	<b>3,86</b>	<b>14,23</b>	<b>98,94</b>	
Итого за пятый день:			<b>33,96</b>	<b>25,47</b>	<b>110,01</b>	<b>915,39</b>	

