Приложение № 8
к СанПин 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая МБДОУ № 35
с.Ачан
_____ С.Г. Киле
"28" ноября_ 2023 г.

Меню приготавливаемых блюд
28 ноября 2023 г.

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерг.цен. (ккал)	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1 День 3							
завтрак 8.30	1. Запеканка манная с изюмом	150	6,62	7,15	55,75	300,38	173
	2. Чай с сахаром	150	0,09	0	11,58	46,68	381
	3. Бутерброд с маслом и сыром	45/5/5	5,83	5,59	11,38	182,07	492
Итого за завтрак:		**355**	**12,54**	**12,74**	**78,71**	**529,13**	
2-й завтрак 10.30	Сок апельсиновый	**100**	**0,7**	**0,1**	**13,2**	**60**	407
Обед 12.00	1. Салат из свежих огурцов	30	0,21	2,17	0,68	28,11	12
	2. Суп картофельный с макаронными изделиями	150	2,13	1,11	4,46	43,29	70
	3. Котлета мясная с маслом	50	7,59	7,71	11,32	115,79	255
	4. Овощное пюре	110	1,79	6,62	15,68	99,2	91/1
	5. Компот из плодов или сушеных ягод	150	0,16	0,1	10,93	45,29	403
	6. Хлеб ржаной	30	0,68	0,01	4,48	21,86	
Итого за обед:		**520**	**12,56**	**17,72**	**47,55**	**353,54**	
Полдник 15.30	1. Варенец	150	4,8	2,53	6,13	70,7	405
	2. Печенье	9	0,9	2,16	6,66	36,63	
Итого за полдник:		**159**	**5,70**	**4,69**	**12,79**	**107,33**	
Итого за третий день:			31,50	35,25	152,25	1050,00	

Приложение № 8
к СанПин 2.3/2.4.3590-20
УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая МБДОУ № 35
с.Ачан
_____ С.Г. Киле
28 ноября 2023 г.

Меню приготавливаемых блюд
28 ноября 2023 г.

Возрастная категория: от 3 до 6/7 лет.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерг.цен. (ккал)	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1 День 3							
завтрак 8.30	1. Запеканка манная с изюмом	200	8,86	9,5	71,21	321,45	173
	2. Чай с сахаром	180	0,1		13,89	56,01	381
	3. Бутерброд с маслом и сыром	60/5/5	7,67	7,11	14,49	231,73	492
Итого за завтрак:		**450**	**16,63**	**16,61**	**99,59**	**609,19**	
2-й завтрак 10.30	Сок апельсиновый	**150**	**1,05**	**0,15**	**19,8**	**90**	408
Обед 12.00	1. Салат из свежих огурцов	50	0,35	3,62	1,13	41,86	12
	2. Суп картофельный с макаронными изделиями	180	2,56	1,34	5,35	51,95	70
	3. Котлета мясная с маслом	70	10,18	8,83	13,59	155,38	255
	4. Овощное рагу	130	2,15	7,68	18,83	122,87	91
	5. Компот из плодов или сушеных ягод	180	0,19	0,12	13,11	54,35	403
	6. Хлеб ржаной	37,5	0,85	0,01	5,6	27,32	
Итого за обед:		**647,5**	**16,28**	**21,6**	**57,61**	**453,73**	
Полдник 15.30	1. Варенец	180	5,04	3,04	7,36	85,08	405
	2. Печенье "благовещенское"	15	1,5	3,6	11,39	112	
Итого за полдник:		**195**	**6,54**	**6,64**	**18,75**	**197,08**	
Итого за третий день:			40,50	45,00	195,75	1350,00	