



Приложение № 8  
к СанПин 2.3/2.4.3590-20  
УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующая МБДОУ № 35  
с. Ачан  
\_\_\_\_\_ С.Г. Киле  
"22" ноября\_2023 г.

**Меню приготавливаемых блюд**  
22 ноября 2023 г.

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерг.цен. (ккал)	№ рецеп-туры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1 День 9							
завтрак 8.30	1. Каша пшеничная молочная жидкая	150	4,45	4,01	23,17	139,02	165
	2. Какао с молоком	150	2,12	0,52	22,87	113,15	388
	3. Бутерброд с маслом и сыром	45/5	5,83	5,59	11,38	182,07	492
Итого за завтрак:		<b>350</b>	<b>12,4</b>	<b>10,12</b>	<b>57,42</b>	<b>434,24</b>	
2-й завтрак 10.30	Сок Волшебная сказка	<b>100</b>	<b>0,1</b>	<b>0</b>	<b>1,9</b>	<b>40</b>	407
Обед 12.00	1. С-т из св. помидоров	30	0,3	2,75	1,03	30,1	17
	2. Суп овощной	150	1,78	3,71	8,43	68,2	66
	3. Рис припущенный вязкий	110	3,39	4,46	29,08	128,58	304
	4. Котлета мясная с маслом	50	9,52	7,27	17,28	144,43	255
	5. Кисель из концентр. ягод суш.	150	0,06	0	19,35	91,14	394
	6. Хлеб ржаной	30	0,68	0,01	4,48	21,86	
Итого за обед:		<b>520</b>	<b>15,73</b>	<b>18,2</b>	<b>79,65</b>	<b>484,31</b>	
Полдник 15.30	1. Пряник шоколадный	9	0,54	3,58	9,98	45,9	
	2. Молоко	150	3,36	4,2	7,05	79,14	405
Итого за полдник:		<b>159</b>	<b>3,90</b>	<b>7,78</b>	<b>17,03</b>	<b>125,04</b>	
Итого за девятый день:			<b>31,50</b>	<b>35,25</b>	<b>152,25</b>	<b>1050,00</b>	

