Приложение № 8
к СанПин 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая МБДОУ № 35
с.Ачан
_____ С.Г. Киле
"11"_сентября_ 2023 г.

Меню приготавливаемых блюд
11 сентября 2023 г.

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерг.цен. (ккал)	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1 День 8							
завтрак 8.30	1. Каша манная молочная	150	4,92	4,76	45,52	199,94	160
	2. Кофейный напиток на сгущённом молоке	150	1,5	1,04	19,23	92,35	390
	3. Бутерброд с маслом	45/5	5,83	5,59	11,38	182,07	492/1
Итого за завтрак:		**355**	**12,25**	**11,39**	**76,13**	**474,36**	
2-й завтрак 10.30	Сок апельсиновый	**100**	**0,7**	**0,1**	**13,2**	**60**	408
Обед 12.00	1. Салат из моркови	30	0,34	2,72	2,72	36,77	6
	2. Суп-лапша	150	2,62	2,19	20,2	81,01	89
	3. Азу	160	11,25	14,02	14,55	264,39	282
	4. Компот из плодов или сушеных ягод	150	0,16	0,1	10,93	45,29	403
	5. Хлеб ржаной	30	0,68	0,01	4,48	21,86	
Итого за обед:		**520**	**15,05**	**19,04**	**52,88**	**449,32**	
Полдник 15.30	1. Печенье "Топленое молоко"	9	0,63	1,98	12,2	39,61	
	2. Кефир	150	4,24	3,28	6,13	67,44	405
Итого за полдник:		**159**	**4,87**	**5,26**	**18,33**	**107,05**	
Итого за восьмой день:			31,50	35,25	152,25	1050,00	

Приложение № 8
к СанПин 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая МБДОУ № 35
с.Ачан
_____ С.Г. Киле
"11" _сентября_ 2023 г.

Меню приготавливаемых блюд

11 сентября 2023г.

Возрастная категория: от 3 до 6/7 лет.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерг.цен. (ккал)	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1 День 8							
завтрак 8.30	1. Каша манная молочная	200	6,56	6,34	60,69	259,92	160
	2. Кофейный напиток на сгущённом молоке	180	1,8	1,25	26,28	110,82	390
	3. Бутерброд с маслом	60/5	7,67	7,11	14,49	231,73	492/1
Итого за завтрак:		**450**	**16,03**	**14,7**	**101,46**	**602,47**	
2-й завтрак 10.30	Сок апельсиновый	**150**	**1,05**	**0,15**	**19,8**	**90**	408
Обед 12.00	1. Салат из моркови	50	0,57	4,54	4,53	62,28	6
	2. Суп-лапша	180	3,14	2,63	23,05	97,25	89
	3. Азу	200	14,17	16,86	17,51	318,82	282
	4. Компот из плодов или сушеных ягод	150	0,19	0,12	13,11	54,35	403
	5. Хлеб ржаной	37,5	0,85	0,01	5,6	27,32	
Итого за обед:		**617,5**	**18,92**	**24,16**	**63,8**	**560,02**	
Полдник 15.30	1. Печенье "Топленое молоко"	15	1,05	2,47	15,24	66,02	
	2. Кефир	180	5,09	3,94	7,36	80,96	405
Итого за полдник:		**195**	**6,14**	**6,41**	**22,60**	**146,98**	
Итого за восьмой день:			40,50	45,00	195,75	1350,00	