Приложение № 8
к СанПин 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая МБДОУ № 35
с.Ачан
_____ С.Г. Киле
"01 " сентября 2023 г.

Меню приготавливаемых блюд
01 сентября 2023 г.

Возрастная категория: от 3 до 6/7 лет.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерг.цен. (ккал)	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1 День 2							
завтрак 8.30	1. Каша молочная "Дружба"	200	3,26	4,03	23,88	212,75	155
	2. Какао с молоком	180	2,55	0,63	27,46	135,78	388
	3. Бутерброд с маслом	60/5	7,67	7,11	14,49	231,73	492/1
Итого за завтрак:		**450**	**13,48**	**11,77**	**65,83**	**580,26**	
2-й завтрак 10.30	Сок яблочный	**150**	**0,75**	**0,15**	**15,15**	**69**	408
Обед 12.00	1. Салат из отварной свёклы и моркови	50	0,636	4,54	2,92	54,82	36
	2. Щи из свежей капусты с картофелем	180	2,47	6,01	4,73	96,19	82/256
	3. Плов	200	15,94	18,82	19,79	314,68	258
	4. Компот из плодов или суш.ягод	180	0,19	0,12	13,11	54,35	403
	5. Хлеб ржаной	37,5	0,85	0,01	5,6	27,32	
Итого за обед:		**647,5**	**20,086**	**29,5**	**46,15**	**547,36**	
Полдник 15.30	1. Пряники	15	0,9	0,97	60,18	65,04	405
	2. Кефир	180	5,09	3,94	7,36	80,96	
Итого за полдник:		**195**	**5,99**	**4,91**	**67,54**	**146,00**	
Итого за второй день:			40,31	46,33	194,67	1342,62	

Приложение № 8
к СанПин 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая МБДОУ № 35
с.Ачан
_____ С.Г. Киле
"01" _сентября_ 2023 г.

Меню приготавливаемых блюд
1 сентября 2023 г.

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерг.цен. (ккал)	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1 День 2							
завтрак 8.30	1. Каша молочная "Дружба"	150	2,44	3,02	20,91	159,56	155
	2. Какао с молоком	150	2,12	0,52	22,87	113,15	388
	3. Бутерброд с маслом	45/5	5,83	5,59	11,38	182,07	492/1
Итого за завтрак:		**350**	**10,39**	**9,13**	**55,16**	**454,78**	
2-й завтрак 10.30	Сок яблочный	**100**	**0,5**	**0,1**	**10,1**	**46**	408
Обед 12.00	1. С-т из св. огурцов и помидоров	30	0,29	1,38	0,92	17,31	14
	2. Щи из свежей капусты с картофелем	150	2,06	5,01	3,94	80,13	82/256
	3. Плов	160	12,43	15,12	17	255,74	258
	4. Компот из плодов или суш.ягод	150	0,16	0,1	10,93	45,29	403
	5. Хлеб ржаной	30	0,68	0,01	4,48	21,86	
Итого за обед:		**520**	**15,62**	**21,62**	**37,27**	**420,33**	
Полдник 15.30	1. Пряники	9	0,54	0,58	42,11	39,04	
	2. Кефир	150	4,24	3,28	6,13	67,44	405
Итого за полдник:		**159**	**4,78**	**3,86**	**48,24**	**106,48**	
Итого за второй день:			31,29	34,71	150,77	1027,59	