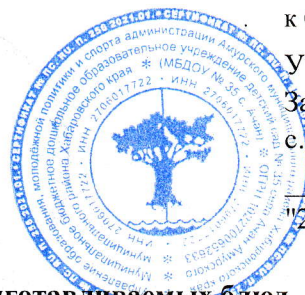


Приложение № 8
к СанПин 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая МБДОУ № 35
с. Ачан

 С.Г. Киле
"22" августа 2023 г.



Меню приготавливаемых блюд
22 августа 2023 г.

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерг.цен. (ккал)	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1 День 5							
завтрак 8.30	1. Пудинг из творога с рисом	150	8,72	2,52	23,3	187,7	200
	2. Чай с молоком	150	0,98	0,01	11,82	48,29	384
	3. Бутерброд с сыром и маслом	45/5/5	5,83	5,59	11,38	182,07	492
Итого за завтрак:		355	15,53	8,12	46,5	418,06	
2-й завтрак 10.30	Сок яблочный	100	1	0,1	1,9	12,5	407
Обед 12.00	1. Салат из свежих огурцов и помидоров	30	0	0,32	0,92	17,31	14
	2. Борщ с капустой, картофелем	150	1,07	1,56	4,68	53,72	62
	3. Макаронник	160	8,34	21,28	68,61	382,32	185
	4. Компот из плодов или сушеных ягод	150	0,1	0	10,93	45,29	403
	5. Хлеб ржаной	30	0,68	0,01	4,48	21,86	
Итого за обед:		520	10,19	23,17	89,62	520,5	
Полдник 15.30	1. Кефир	150	4,24	3,28	6,13	67,44	405
	2. Пряники	9	0,54	0,58	8,1	31,5	
Итого за полдник:		159	4,78	3,86	14,23	98,94	
Итого за пятый день:			31,50	35,25	152,25	1050,00	

