
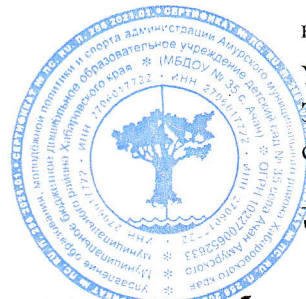


Приложение № 8  
к СанПин 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующая МБДОУ № 35  
С.Ачан

 С.Г. Киле  
"09" июня 2023 г.



**Меню приготавливаемых блюд**  
09 июня 2023 г.

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет.

| Прием пищи            | Наименование блюда                          | Вес блюда  | Пищевые вещества |              |               | Энерг.цен. (ккал) | № рецептуры |
|-----------------------|---|------------|------------------|--------------|---------------|-------------------|-------------|
|                       |   |            | белки            | жиры         | углеводы      |                   |             |
| Неделя 1<br>День 3    |   |            |                  |              |               |                   |             |
| завтрак<br>8.30       | 1. Запеканка манная с изюмом                | 150        | 6,62             | 7,15         | 55,75         | 300,38            | 173         |
|                       | 2. Чай с сахаром                            | 150        | 0,09             | 0            | 11,58         | 46,68             | 381         |
|                       | 3. Бутерброд с маслом и сыром               | 45/5/5     | 5,83             | 5,59         | 11,38         | 182,07            | 492         |
| Итого за завтрак:     |   | <b>355</b> | <b>12,54</b>     | <b>12,74</b> | <b>78,71</b>  | <b>529,13</b>     |             |
| 2-й завтрак<br>10.30  | Сок апельсиновый                            | <b>100</b> | <b>0,7</b>       | <b>0,1</b>   | <b>13,2</b>   | <b>60</b>         | 407         |
| Обед<br>12.00         | 1. Салат из свежих огурцов                  | 30         | 0,21             | 2,17         | 0,68          | 28,11             | 12          |
|                       | 2. Суп картофельный с макаронными изделиями | 150        | 2,13             | 1,11         | 4,46          | 43,29             | 70          |
|                       | 3. Котлета мясная с маслом                  | 50         | 7,59             | 7,71         | 11,32         | 115,79            | 255         |
|                       | 4. Овощное рагу                             | 110        | 1,79             | 6,62         | 15,68         | 99,2              | 91          |
|                       | 5. Компот из плодов или сушеных ягод        | 150        | 0,16             | 0,1          | 10,93         | 45,29             | 403         |
|                       | 6. Хлеб ржаной                              | 30         | 0,68             | 0,01         | 4,48          | 21,86             |             |
| Итого за обед:        |   | <b>520</b> | <b>12,56</b>     | <b>17,72</b> | <b>47,55</b>  | <b>353,54</b>     |             |
| Полдник<br>15.30      | 1. Варенец                                  | 150        | 4,8              | 2,53         | 6,13          | 70,7              | 405         |
|                       | 2. Печенье                                  | 9          | 0,9              | 2,16         | 6,66          | 36,63             |             |
| Итого за полдник:     |   | <b>159</b> | <b>5,70</b>      | <b>4,69</b>  | <b>12,79</b>  | <b>107,33</b>     |             |
| Итого за третий день: |   |            | <b>31,50</b>     | <b>35,25</b> | <b>152,25</b> | <b>1050,00</b>    |             |

Приложение № 8  
к СанПин 2.3/2.4.3590-20



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующая МБДОУ № 35  
с. Ачан

*С.Г. Киле*  
"09" июня 2023 г.

**Меню приготавливаемых блюд**

09 июня 2023 г.

Возрастная категория: от 3 до 6/7 лет.

| Прием пищи            | Наименование блюда                          | Вес блюда    | Пищевые вещества |              |              | Энерг.цен. (ккал) | № рецептуры |
|-----------------------|---|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------|-------------|
|                       |   |              | белки            | жиры         | углеводы     |                   |             |
| Неделя 1<br>День 3    |   |              |                  |              |              |                   |             |
| завтрак<br>8.30       | 1. Запеканка манная с изюмом                | 200          | 8,86             | 9,5          | 71,21        | 321,45            | 173         |
|                       | 2. Чай с сахаром                            | 180          | 0,1              |              | 13,89        | 56,01             | 381         |
|                       | 3. Бутерброд с маслом и сыром               | 60/5/5       | 7,67             | 7,11         | 14,49        | 231,73            | 492         |
| Итого за завтрак:     |   | <b>450</b>   | <b>16,63</b>     | <b>16,61</b> | <b>99,59</b> | <b>609,19</b>     |             |
| 2-й завтрак<br>10.30  | Сок апельсиновый                            | 150          | 1,05             | 0,15         | 19,8         | 90                | 408         |
| Обед<br>12.00         | 1. Салат из свежих огурцов                  | 50           | 0,35             | 3,62         | 1,13         | 41,86             | 12          |
|                       | 2. Суп картофельный с макаронными изделиями | 180          | 2,56             | 1,34         | 5,35         | 51,95             | 70          |
|                       | 3. Котлета мясная с маслом                  | 70           | 10,18            | 8,83         | 13,59        | 155,38            | 255         |
|                       | 4. Овощное рагу                             | 130          | 2,15             | 7,68         | 18,83        | 122,87            | 91          |
|                       | 5. Компот из плодов или сушеных ягод        | 180          | 0,19             | 0,12         | 13,11        | 54,35             | 403         |
|                       | 6. Хлеб ржаной                              | 37,5         | 0,85             | 0,01         | 5,6          | 27,32             |             |
| Итого за обед:        |   | <b>647,5</b> | <b>16,28</b>     | <b>21,6</b>  | <b>57,61</b> | <b>453,73</b>     |             |
| Полдник<br>15.30      | 1. Варенец                                  | 180          | 5,04             | 3,04         | 7,36         | 85,08             | 405         |
|                       | 2. Печенье "благовещенское"                 | 15           | 1,5              | 3,6          | 11,39        | 112               |             |
| Итого за полдник:     |   | <b>195</b>   | <b>6,54</b>      | <b>6,64</b>  | <b>18,75</b> | <b>197,08</b>     |             |
| Итого за третий день: |   |              | 40,50            | 45,00        | 195,75       | 1350,00           |             |