

Приложение № 8

к СанПин 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующая МБДОУ № 35  
с.Ачан

С.Г. Киле

"04" апреля 2023 г.

**Меню приготавливаемых блюд**

04 апреля 2023 г.

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерг.цен. (ккал)	№ рецеп-туры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1 День 9							
завтрак 8.30	1. Каша пшениная молочная	150	4,45	4,01	23,17	139,02	165
	2. Какао с молоком	150	2,12	0,52	22,87	113,15	388
	3. Бутерброд с маслом и сыром	45/5/5	5,83	5,59	11,38	182,07	492
Итого за завтрак:		<b>355</b>	<b>12,4</b>	<b>10,12</b>	<b>57,42</b>	<b>434,24</b>	
2-й завтрак 10.30	Сок Волшебная сказка	<b>100</b>	<b>0,1</b>	<b>0</b>	<b>1,9</b>	<b>40</b>	407
Обед 12.00	1. С-т из св. огурцов и помидоров	30	0,29	1,38	0,92	17,31	14
	2. Суп овощной	150	1,78	3,71	8,43	68,2	66
	3. Рис припущенный	110	3,39	4,46	29,08	128,58	304
	4. Котлета мясная с маслом	50	9,52	7,27	17,28	144,43	255
	5. Кисель из концентр. ягод суш.	150	0,06	0	19,35	91,14	394
	6. Хлеб ржаной	30	0,68	0,01	4,48	21,86	
Итого за обед:		<b>520</b>	<b>15,72</b>	<b>16,83</b>	<b>79,54</b>	<b>471,52</b>	
Полдник 15.30	1. Пряник шоколадный	9	0,54	3,58	9,98	45,9	
	2. Молоко	150	3,36	4,2	7,05	79,14	405
Итого за полдник:		<b>159</b>	<b>3,90</b>	<b>7,78</b>	<b>17,03</b>	<b>125,04</b>	
Итого за девятый день:			31,50	35,25	152,25	1050,00	

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующая МБДОУ № 35  
с. Ачан

*С.Г. Киле*  
"04" апреля 2023 г.

**Меню приготавливаемых блюд**

04 апреля 2023г.

Возрастная категория: от 3 до 6/7 лет.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерг.пен. (ккал)	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1 День 9							
завтрак 8.30	1. Каша пшениная молочная	200	5,64	5,33	30,89	192,97	165
	2. Какао с молоком	180	2,55	0,63	27,46	135,78	388
	3. Бутерброд с маслом и сыром	60/5/5	7,67	7,11	14,49	231,73	492
Итого за завтрак:		<b>450</b>	<b>15,86</b>	<b>13,07</b>	<b>72,84</b>	<b>560,48</b>	
2-й завтрак 10.30	Сок Волшебная сказка	<b>150</b>	<b>1,5</b>	<b>0</b>	<b>2,85</b>	<b>60</b>	407
Обед 12.00	1. С-т из свежих огурцов и помидоров	50	0,48	2,31	1,54	28,85	14
	2. Суп овощной	180	2,11	4,45	10,12	81,87	66
	3. Рис припущенный	130	4,01	5,36	34,91	166,36	304
	4. Котлета мясная с маслом	70	11,43	8,17	20,84	185,39	255
	5. Кисель из концентр. ягод суш.	180	0,07	0	23,22	93,19	394
	6. Хлеб ржаной	37,5	0,85	0,01	5,6	27,32	
Итого за обед:		<b>647,5</b>	<b>18,95</b>	<b>20,3</b>	<b>96,23</b>	<b>582,98</b>	
Полдник 15.30	1. Пряник шоколадный	15	0,9	5,97	16,61	76,5	
	2. Молоко лазовское	180	4,04	5,04	8,4	95	405
Итого за полдник:		<b>195</b>	<b>4,94</b>	<b>11,01</b>	<b>25,01</b>	<b>171,50</b>	
Итого за девятый день:			41,25	44,38	196,93	1374,96	