


Приложение № 8
к СанПин 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая МБДОУ № 35
с.Ачан

 С.Г. Киле
"03" апреля 2023 г.

Меню приготавливаемых блюд

03 апреля 2023г.

Возрастная категория: от 3 до 6/7 лет.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерг.цен. (ккал)	№ рецеп-туры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1 День 8							
завтрак 8.30	1. Каша манная молочная	200	6,56	6,34	60,69	259,92	160
	2. Кофейный напиток на сгущённом молоке	180	1,8	1,25	26,28	110,82	390
	3. Бутерброд с маслом и сыром	60/5/5	7,67	7,11	14,49	231,73	492
Итого за завтрак:		450	16,03	14,7	101,46	602,47	
2-й завтрак 10.30	Сок апельсиновый	150	1,05	0,15	19,8	90	408
Обед 12.00	1. Винегрет	50	0,63	5,37	3,47	62,62	50
	2. Суп-лапша	180	3,14	2,63	23,05	97,25	89
	3. Азу	200	14,17	16,86	17,51	318,82	282
	4. Компот из плодов или сушеных ягод	150	0,19	0,12	13,11	54,35	403
	5. Хлеб ржаной	37,5	0,85	0,01	5,6	27,32	
Итого за обед:		617,5	18,98	24,99	62,74	560,36	
Полдник 15.30	1. Печенье "Топленое молоко"	15	1,05	2,47	15,24	66,02	
	2. Кефир	180	5,09	3,94	7,36	80,96	405
Итого за полдник:		195	6,14	6,41	22,60	146,98	
Итого за восьмой день:			42,20	46,25	206,60	1399,81	

Приложение № 8

к СанПин 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующая МБДОУ № 35

с.Ачан

С.Г. Киле С.Г. Киле

"03" апреля 2023 г.

Меню приготавливаемых блюд

03 апреля 2023 г.

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерг.цен. (ккал)	№ рецеп-туры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1 День 8							
завтрак 8.30	1. Каша манная молочная	150	4,92	4,76	45,52	199,94	160
	2. Кофейный напиток на сгущённом молоке	150	1,5	1,04	19,23	92,35	390
	3. Бутерброд с маслом и сыром	45/5/5	5,83	5,59	11,38	182,07	492
Итого за завтрак:		355	12,25	11,39	76,13	474,36	
2-й завтрак 10.30	Сок апельсиновый	100	0,7	0,1	13,2	60	408
Обед 12.00	1. Винегрет	30	0,38	3,22	2,08	37,57	50
	2. Суп-лапша	150	2,62	2,19	20,2	81,01	89
	3. Азу	160	11,25	14,02	14,55	264,39	282
	4. Компот из плодов или сушеных ягод	150	0,16	0,1	10,93	45,29	403
	5. Хлеб ржаной	30	0,68	0,01	4,48	21,86	
Итого за обед:		520	15,09	19,54	52,24	450,12	
Полдник 15.30	1. Печенье "Топленое молоко"	9	0,63	1,98	12,2	39,61	
	2. Кефир	150	4,24	3,28	6,13	67,44	405
Итого за полдник:		159	4,87	5,26	18,33	107,05	
Итого за восьмой день:			31,50	35,25	152,25	1050,00	