Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 35 села Ачан Амурского района Хабаровского края

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая МБДОУ № 35
с.Ачан
_____ С.Г. Киле
"01" марта 2021 г.

МЕНЮ НА 2021-2022 г.г.

Возрастная категория: 3-6 лет.

День 1		День 2		День 3		День 4		День 5		День 6		День 7		День 8		День 9		День 10	
Наименование блюда	Выход блюда	Наименование блюда	Выход блюда	Наименование блюда	Выход блюда	Наименование блюда	Выход блюда	Наименование блюда	Выход блюда	Наименование блюда	Выход блюда	Наименование блюда	Выход блюда	Наименование блюда	Выход блюда	Наименование блюда	Выход блюда	Наименование блюда	Выход блюда
Запеканка из творога со сгущ. Молоком	200	Каша молочная "Дружба"	200	Запеканка манная с изюмом	200	Каша рисовая на молоке	200	Пудинг из творога с рисом	200	Каша овсяная из геркулеса	200	Запеканка из творога со сгущ. Молоком	200	Каша манная молочная	200	Каша пшенная молочная жидкая	200	Каша гречневая на молоке	200
Чай с сахаром	180	Какао с молоком	180	Чай с сахаром	180	Чай с лимоном	180	Чай с молоком	180	Кофейный напиток на сгущен. молоке	180	Чай с молоком	180	Чай с сахаром	180	Кофейный напиток на сгущен. молоке	180	Чай с молоком	180
Хлеб пшеничный	60	Хлеб пшеничный	60	Хлеб пшеничный	60	Хлеб пшеничный	60	Хлеб пшеничный	60	Хлеб пшеничный	60	Хлеб пшеничный	60	Хлеб пшеничный	60	Хлеб пшеничный	60	Хлеб пшеничный	60
масло слив	5	масло слив	5	масло слив	5	масло слив	5	масло слив	5	масло слив	5	масло слив	5	масло слив	5	масло слив	5	масло слив	5
сыр	5	сыр	5	сыр	5	сыр	5	сыр	5					сыр	5	сыр	5	сыр	5
Соки овощные, фруктово-ягодные	150	Соки овощные, фруктово-ягодные	150	Соки овощные, фруктово-ягодные	150	Соки овощные, фрукт. и ягодн	150	Соки овощные, фруктово-ягодные	150	Соки овощные, фруктово-ягодные	150	Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	Соки овощные, фруктово-ягодные	150	Соки овощные, фруктово-ягодные	150
Винегрет	50	Салат овощной с зел горошком	50	Салат из свежих огурцов	50	Салат из свёклы и черносливом	50	С-т из свежих огурцов и помидоров	50	Салат овощной с зел горошком	50	Салат из отварных свёклы и моркови	50	Винегрет	50	С-т из свежих огурцов и помидоров	50	Салат с отварной свёклой и солён огурцом	50
Суп картофельный с бобами (с отв. мясом)	180	Щи со св кап, карт, отв мясом	180	Суп карт. с мак. Изд. (с отв. мясом)	180	Рассольник ленинградский с отв мясом	180	Борщ с капустой, картофелем, отварным мясом	180	Свекольник	180	Суп картофельный с бобами (с отв. мясом)	180	Суп-лапша	180	Суп овощной	180	Суп картоф с мясными фрикадельками	180
Макаронные изд отварные	120	Плов из отварной говядины	200	Овощное рагу	130	Картофельное пюре	130	Макаронник	200	Печень по-строгановски	70	артофель отварно	130	Азу	200	Рис припущенный	130	Жаркое по-домашнему	200
Гуляш из говядины	60	Компот из плодов или суш.ягод	180	Котлета мясная с маслом	70	Котлета рыбная с маслом	70	Компот из плодов или суш.ягод	180	Каша гречневая	130	Рыба запеченная под молочным соусом	70	Компот из ягод суш.	180	Котлета мясная с маслом	70	Компот из ягод суш.	180
Компот из ягод суш.	180	Хлеб ржаной	37,5	Компот из плодов или суш.ягод	180	Кисель из конц. ягод суш.	180	Хлеб ржаной	37,5	Компот из плодов или суш.ягод	180	Кисель из концентр. ягод суш.	180	Хлеб ржаной	37,5	Кисель из конц. ягод суш.	180	Хлеб ржаной	37,5
Хлеб ржаной	37,5			Хлеб ржаной	37,5	Хлеб ржаной	37,5			Хлеб ржаной	37,5	Хлеб ржаной	37,5			Хлеб ржаной	37,5		
Печенье	20	Пряники	20	Печенье	20	Печенье "Крокет"	20	Пряники	20	Печенье	20	Бублик	20	Печенье	20	Пряник шоколадный	20	Коржик молочный	20
Молоко	180	Кефир	180	варенец	180	Молоко	180	Кефир	180	Варенец	180	Молоко	180	Кефир	180	Молоко	180	Кефир	180
Фрукты	100	Фрукты	100	Фрукты	100	Фрукты	100	Фрукты	100	Фрукты	100	Фрукты	100	Фрукты	100	Фрукты	100	Фрукты	100