Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 35 села Ачан Амурского района Хабаровского края

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая МБДОУ № 35 с.Ачан
_____ С.Г. Киле
"01" марта 2021 г.

МЕНЮ НА 2021-2022 г.г.

Возрастная категория: 1,5-3 лет.

День 1		День 2		День 3		День 4		День 5		День 6		День 7		День 8		День 9		День 10	
Наименование блюда	Выход блюда	Наименование блюда	Выход блюда	Наименование блюда	Выход блюда	Наименование блюда	Выход блюда	Наименование блюда	Выход блюда	Наименование блюда	Выход блюда	Наименование блюда	Выход блюда	Наименование блюда	Выход блюда	Наименование блюда	Выход блюда	Наименование блюда	Выход блюда
Запеканка из творога со сгущенным молоком	150	Каша молочная "Дружба"	150	Запеканка манная с изюмом	150	Каша рисовая на молоке	150	Пудинг из творога с рисом	150	Каша овсяная из геркулеса	150	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150	Каша манная молочная	150	Каша пшенная молочная жидкая	150	Каша гречневая на молоке	150
Чай с сахаром	150	Чай с молоком	150	Чай с сахаром	150	Чай с лимоном	150	Чай с молоком	150	Кофеиный напиток на сгущен. молоке	150	Чай с молоком	150	Чай с сахаром	150	Кофейный напиток на сгущ. молоке	150	Чай с молоком	150
Хлеб ржаной	45	Хлеб ржаной	45	Хлеб ржаной	45	Хлеб ржаной	45	Хлеб ржаной	45	Хлеб ржаной	45	Хлеб ржаной	45	Хлеб ржаной	45	Хлеб ржаной	45	Хлеб ржаной	45
масло	5	масло	5	масло	5	масло	5	масло	5	масло	5	масло	5	масло	5	масло	5	масло	5
сыр	5	сыр	5	сыр	5	сыр	5	сыр	5			сыр	5	сыр	5	сыр	5	сыр	5
Соки овощные, фруктово-ягодные	100	Соки овощные, фруктово-ягодные	100	Соки овощные, фруктово-ягодные	100	Соки овощные, фрукт. и ягодн	100	Соки овощные, фруктово-ягодные	100	Соки овощные, фруктово-ягодные	100	Соки овощные, фруктовые и ягодные	100	Соки овощные, фруктовые и ягодные	100	Соки овощные, фруктово-ягодные	100	Соки овощные, фруктово-ягодные	100
Винегрет	30	Салат овощной с зел горошком	30	Салат из огурцов	30	Салат из свеклы и черносливом	30	С-т из св. огурцов и помидоров	30	Салат овощной с зел горошком	30	Салат из отварных свёклы и моркови	30	Винегрет	30	С-т из св. огурцов и помидоров	30	Салат с отварной свёклой и солён огурцом	30
Суп картофельный с бобовыми	150	Щи из свежей капусты с картофелем, отварным мясом	150	Суп карт. с мак. Изд. (с отв. мясом)	150	Рассольник ленинградский	150	Борщ с капустой, картофелем, отварным мясом	150	Свекольник	150	Суп картофельный с бобовыми	150	Суп-лапша	150	Суп овощной	150	Суп картоф с мясными фрикадельками	150
Макаронные изделия отв.	100	Плов из отварной говядины	160	Котлета мясная с маслом	50	Картофельное пюре	110	Макаронник	160	Печень говяжья по-строгановски	50	Картофель отварной	110	Азу	160	Рис припущенный	110	Жаркое по-домашнему	160
Гуляш из говяд.	50	Компот из плодов или суш.ягод	150	Овощное рагу	110	Котлета рыбная с маслом	50	Компот из плодов или суш.ягод	150	Каша гречневая	110	Рыба запеченная под молочным соусом	50	Компот из плодов или суш.ягод	150	Котлета мясная с маслом	50	Компот из плодов или суш.ягод	150
Компот из плодов или суш.ягод	150	Хлеб ржаной	30	Компот из плодов или суш.ягод	150	Компот из плодов или суш.ягод	150	Хлеб ржаной	30	Компот из плодов или суш.ягод	150	Компот из плодов или суш.ягод	150	Хлеб ржаной	30	Компот из плодов или суш.ягод	150	Хлеб ржаной	30
Хлеб ржаной	30			Хлеб ржаной	30	Хлеб ржаной	30			Хлеб ржаной	30	Хлеб ржаной	30			Хлеб ржаной	30		
Молоко	100	Пряники	12	Варенец	100	Печенье "Крокет"	12	Кефир	100	Варенец	100	Бублик	12	Печенье	12	Пряник шоколадный	12	Коржик молочный	12
Печенье	12	Кефир	100	Печенье	12	молоко	100	Пряники	12	Печенье	12	Молоко	100	Кефир	100	молоко	100	Кефир	100
Фрукты	95	Фрукты	95	Фрукты	95	Фрукты	95	Фрукты	95	Фрукты	95	Фрукты	95	Фрукты	95	Фрукты	95	Фрукты	95