Приложение № 8 к СанПин 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующая МБДОУ № 35

с.Ачан

<u>г</u> <u>г</u> <u>г</u> <u>С.Г. Киле</u> "22" дека<u>бря</u> 202<u>2</u> г.

Меню приготавливаемых блюд

22 декабря 2022 г.

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет.

Прием	Наименование	Bec	Пищевые вещества			Энерг.цен.	№ рецеп-
пищи	блюда	блюда	белки	жиры	углеводы	(ккал)	туры
Неделя 1							
День 1							
				2			
	1. Запеканка из творога						
20222014	со сгущенным молоком	150	10,52	3,82	39,65	214,36	195
завтрак 8.30	2. Чай с сахаром	150	0,09	0,00	11,58	46,68	381
	3. Бутерброд с маслом						
	и сыром	45/5/5	5,83	5,59	11,38	182,07	492
Итого за							
завтрак:		355	16,44	9,41	62,61	443,11	
2-й							
завтрак					ti anno canada	, a	
10.30	Сок абрикосовый	100	0,5	0	12,7	55	408
	1. Винегрет	30	0,38	2,75	2,08	26,55	50
	2. Суп картофельный с						
	бобовыми	150	3,23	4,55	19,66	98,46	67
Обед	3. Макаронные изделия					=	
12.00	отварные	110	2,61	3,26	14,09	85,31	306
	4. Гуляш из говядины	50	3,47	9,86	1,59	116,43	246
	5. Компот	150	0,16	0,1	10,93	45,29	403
	6. Хлеб ржаной	30	0,68	0,01	4,48	21,86	
Итого за						3-51 State ()	
обед:		520	10,53	20,53	52,83	393,9	
	1. Молоко "Лазовское"	150	3,36	4,2	7,05	79,14	405
Полдник	2. Печенье						
15.30	"зоологическое"	9	0,67	0,71	6,66	33,85	,
	3. Фрукты	100	0	0,4	10,4	45	90
Итого за							
полдник:	, v	259	4,03	5,31	24,11	157,99	
Итого по г	первый день:		31,50	35,25	152,25	1050,00	

Сборник рецептур для дошкольных организаций и детских оздоровительных учреждений Пермь 2011

Приложение № 8 к СанПин 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующая МБДОУ № 35

с.Ачан

22 дека<u>бря́</u> 2022 г.

Меню приготавливаемых блюд

22 декабря 2022г.

Возрастная категория: от 3 до 6/7 лет.

Прием	Наименование	Вес блюда	Пи	іщевые вец	Энерг.цен.	№ рецеп	
пищи	блюда		белки	жиры	углеводы	(ккал)	туры
Неделя 1							
День 1							
	1. Запеканка из творога						
завтрак	со сгущенным молоком	200	14,03	5,09	52,86	285,81	195
	2. Чай с сахаром	180	0,1	3,07	13,89	56,01	381
8.30	3. Бутерброд с маслом	100	0,1		13,07	30,01	301
•	и сыром	60/5/5	7,67	7,11	14,49	231,73	492
Итого за	Подром	00/3/3	7,07	7,11	14,49	231,73	492
завтрак:		450	21,8	12,2	81,24	573,55	20
2-й			21,0	12,2	01,21	370,55	
завтрак					11		
10.30	Сок абрикосовый	150	0,75	0	19,05	82,5	408
Обед 12.00	1. Винегрет	50	0,48	3,52	2,66	44,25	50
	2. Суп картофельный с		20				
	бобовыми	180	3,88	5,47	23,6	112,2	67
	3. Макаронные изделия		2.22				
	отварные	130	3,14	4,35	17,66	96,41	306
	4. Гуляш из говядины	70	4,25	13,12	2,23	149,9	246
	5. Компот из плодов						
	или сушеных ягод	180	0,19	0,12	13,11	54,35	403
	6. Хлеб ржаной	37,5	0,85	0,01	5,6	27,32	
Итого за							
обед:	e	647,5	12,79	26,59	64,86	484,43	
	1. Молоко "Лазовское"	180	4,04	4,74	9,07	108,11	405
	2. Печенье						
	"зоологическое"	15	1,12	1,07	11,13	56,41	
	3. Фрукты	100		0,4	10,4	45	90
Итого за				,			
полдник:		295	5,16	6,21	30,60	209,52	495
Итого за п	ервый день:		40,50	45,00	195,75	1350,00	