Приложение № 8
к СанПин 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ № 35
с.Ачан
_____ С.Г. Киле
"21" октября 2022 г.

Меню приготавливаемых блюд
21 октября 2022г.

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерг.цен. (ккал)	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1 День 8							
завтрак 8.30	1. Каша манная молочная	150	4,92	4,76	45,52	199,94	160
	2. Чай с сахаром	150	0,09	0	11,58	50,82	381
	3. Бутерброд с маслом и сыром	45/5/5	5,83	5,59	11,38	182,07	492
Итого за завтрак:		**355**	**10,84**	**10,35**	**68,48**	**432,83**	
2-й завтрак 10.30	Сок апельсиновый	**100**	**0,7**	**0,1**	**13,2**	**60**	408
Обед 12.00	1. Винегрет	30	0,38	3,22	2,08	37,57	50
	2. Суп-лапша	150	2,62	2,19	20,2	81,01	89
	3. Азу	160	11,25	14,02	14,55	264,39	282
	4. Компот из плодов или сушеных ягод	150	0,16	0,1	10,93	45,29	403
	5. Хлеб ржаной	30	0,68	0,01	4,48	21,86	
Итого за обед:		**520**	**15,09**	**19,54**	**52,24**	**450,12**	
Полдник 15.30	1. Печенье "Топленое молоко"	9	0,63	1,98	12,2	39,61	
	2. Кефир	150	4,24	3,28	6,13	67,44	405
Итого за полдник:		**159**	**4,87**	**5,26**	**18,33**	**107,05**	
Итого за восьмой день:			31,50	35,25	152,25	1050,00	

Приложение № 8
к СанПин 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ № 35
с.Ачан
_____ С.Г. Киле
"21" октября 2022 г.

Меню приготавливаемых блюд

21 октября 2022г.

Возрастная категория: от 3 до 6/7 лет.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерг.цен. (ккал)	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1 День 8							
завтрак 8.30	1. Каша манная молочная	200	6,56	6,34	60,69	259,92	160
	2. Чай с сахаром	180	0,1		15,43	61,01	381
	3. Бутерброд с маслом и сыром	60/5/5	7,67	7,11	14,49	231,73	492
Итого за завтрак:		**450**	**14,33**	**13,45**	**90,61**	**552,66**	
2-й завтрак 10.30	Сок апельсиновый	**150**	**1,05**	**0,15**	**19,8**	**90**	408
Обед 12.00	1. Винегрет	50	0,63	5,37	3,47	62,62	50
	2. Суп-лапша	180	3,14	2,63	23,05	97,25	89
	3. Азу	200	14,17	16,86	17,51	318,82	282
	4. Компот из плодов или сушеных ягод	150	0,19	0,12	13,11	54,35	403
	5. Хлеб ржаной	37,5	0,85	0,01	5,6	27,32	
Итого за обед:		**617,5**	**18,98**	**24,99**	**62,74**	**560,36**	
Полдник 15.30	1. Печенье "Топленое молоко"	15	1,05	2,47	15,24	66,02	
	2. Кефир	180	5,09	3,94	7,36	80,96	405
Итого за полдник:		**195**	**6,14**	**6,41**	**22,60**	**146,98**	
Итого за восьмой день:			40,50	45,00	195,75	1350,00	