

Приложение № 8  
к СанПин 2.3/2.4.3590-20  
УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ № 35  
с. Ачан

*С.Г. Киле*  
"19" октября 2022 г.

**Меню приготавливаемых блюд  
19 октября 2022г.**

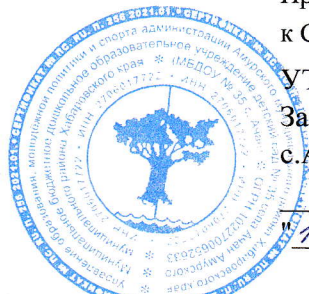
Возрастная категория: от 1 года до 3 лет.

| Прием пищи            | Наименование блюда                   | Вес блюда  | Пищевые вещества |              |               | Энерг.цен. (ккал) | № рецептуры |
|-----------------------|--------------------------------------|------------|------------------|--------------|---------------|-------------------|-------------|
|                       |                                      |            | белки            | жиры         | углеводы      |                   |             |
| Неделя I<br>День 6    |                                      |            |                  |              |               |                   |             |
| завтрак<br>8.30       | 1. Каша овсяная из геркулеса         | 150        | 5,02             | 5,26         | 32,11         | 153,46            | 162         |
|                       | 2. Кофейный напиток на сгущен.молоке | 150        | 1,5              | 1,04         | 24,23         | 94,22             | 390         |
|                       | 3. Бутерброд с маслом и сыром        | 45/5/5     | 5,83             | 5,59         | 11,38         | 182,07            | 492         |
| Итого за завтрак:     |                                      | <b>355</b> | <b>12,35</b>     | <b>11,89</b> | <b>67,72</b>  | <b>429,75</b>     |             |
| 2-й завтрак<br>10.30  | Сок "Волшебная сказка"               | <b>100</b> | <b>0,1</b>       | <b>0</b>     | <b>1,9</b>    | <b>40</b>         | 407         |
| Обед<br>12.00         | 1. Салат овощной с зеленым горошком  | 30         | 0,64             | 1,92         | 3             | 32,31             | 46          |
|                       | 2. Свекольник                        | 150        | 1,32             | 2,56         | 9,96          | 60,84             | 65          |
|                       | 3. Печень говяжья по-строгановски    | 50         | 7,95             | 7,31         | 5,06          | 124               | 238         |
|                       | 4. Каша гречневая                    | 110        | 1,73             | 5,56         | 37,07         | 179,94            | 297         |
|                       | 5. Компот из плодов или сушеных ягод | 150        | 0,16             | 0,1          | 10,93         | 45,29             | 403         |
|                       | 6. Хлеб ржаной                       | 30         | 0,68             | 0,01         | 4,48          | 21,86             |             |
| Итого за обед:        |                                      | <b>520</b> | <b>12,48</b>     | <b>17,46</b> | <b>70,5</b>   | <b>464,24</b>     |             |
| Полдник<br>15.30      | 1. Варенец                           | 150        | 3,83             | 3,74         | 4,09          | 60,81             | 405         |
|                       | 2. Печенье                           | 9          | 2,74             | 2,16         | 8,04          | 55,2              |             |
| Итого за полдник:     |                                      | <b>159</b> | <b>6,57</b>      | <b>5,90</b>  | <b>12,13</b>  | <b>116,01</b>     |             |
| Итого за шестой день: |                                      |            | <b>31,50</b>     | <b>35,25</b> | <b>152,25</b> | <b>1050,00</b>    |             |

Приложение № 8  
к СанПин 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ № 35  
с. Ачан

*С. Г. Киле* С.Г. Киле  
"19" октября 2022 г.



**Меню приготавливаемых блюд  
19 октября 2022г.**

Возрастная категория: от 3 до 6/7 лет.

| Прием пищи            | Наименование блюда                   | Вес блюда    | Пищевые вещества |              |               | Энерг.цен. (ккал) | № рецептуры |
|-----------------------|--------------------------------------|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------|-------------|
|                       |                                      |              | белки            | жиры         | углеводы      |                   |             |
| Неделя I<br>День 6    |                                      |              |                  |              |               |                   |             |
| завтрак<br>8.30       | 1. Каша овсяная из геркулеса         | 200          | 6,18             | 6,32         | 38,55         | 206,84            | 162         |
|                       | 2. Кофейный напиток на сгущен.молоке | 180          | 1,8              | 1,25         | 26,08         | 121,56            | 390         |
|                       | 3. Бутерброд с маслом и сыром        | 60/5/5       | 7,67             | 7,11         | 14,49         | 231,73            | 492         |
| Итого за завтрак:     |                                      | <b>450</b>   | <b>15,65</b>     | <b>14,68</b> | <b>79,12</b>  | <b>560,13</b>     |             |
| 2-й завтрак<br>10.30  | Сок Волшебная сказка                 | <b>150</b>   | <b>1,5</b>       | <b>0</b>     | <b>2,85</b>   | <b>60</b>         | 407         |
| Обед<br>12.00         | 1. Салат овощной с зеленым горошком  | 50           | 1,08             | 3,21         | 5,01          | 53,85             | 46          |
|                       | 2. Свекольник                        | 180          | 2,08             | 3,7          | 14,95         | 73,01             | 65          |
|                       | 3. Печень говяжья по-строгановски    | 70           | 10,4             | 9,41         | 7,1           | 151,34            | 238         |
|                       | 4. Каша гречневая                    | 130          | 2,23             | 6,67         | 51,91         | 214,2             | 297         |
|                       | 5. Компот из плодов или сушеных ягод | 180          | 0,19             | 0,12         | 13,11         | 54,35             | 403         |
|                       | 6. Хлеб ржаной                       | 37,5         | 0,85             | 0,01         | 5,6           | 27,32             |             |
| Итого за обед:        |                                      | <b>647,5</b> | <b>16,83</b>     | <b>23,12</b> | <b>97,68</b>  | <b>574,07</b>     |             |
| Полдник<br>15.30      | 1. Варенец                           | 180          | 5,4              | 4,5          | 7,56          | 71,8              | 405         |
|                       | 2. Печенье "благовещенское"          | 15           | 1,12             | 2,7          | 8,54          | 84                |             |
| Итого за полдник:     |                                      | <b>195</b>   | <b>6,52</b>      | <b>7,20</b>  | <b>16,10</b>  | <b>155,80</b>     |             |
| Итого за шестой день: |                                      |              | <b>40,50</b>     | <b>45,00</b> | <b>195,75</b> | <b>1350,00</b>    |             |