Приложение № 8
к СанПин 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ № 35
с.Ачан
_____ С.Г. Киле
"10" октября 2022 г.

Меню приготавливаемых блюд
10 октября 2022г.

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерг.цен. (ккал)	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1 День 9							
завтрак 8.30	1. Каша пшенная молочная	150	4,45	4,01	23,17	139,02	165
	2. Кофейный напиток на сгущённом молоке	150	1,5	1,04	19,23	92,35	390
	3. Бутерброд с маслом и сыром	45/5/5	5,83	5,59	11,38	182,07	492
Итого за завтрак:		**355**	**11,78**	**10,64**	**53,78**	**413,44**	
2-й завтрак 10.30	Сок Волшебная сказка	**100**	**0,1**	**0**	**1,9**	**40**	407
Обед 12.00	1. С-т из св. огурцов и помидоров	30	0,29	1,38	0,92	17,31	14
	2. Суп овощной	150	1,78	3,71	8,43	68,2	66
	3. Рис припущенный	110	3,39	4,46	29,08	128,58	304
	4. Котлета мясная с маслом	50	9,52	7,27	17,28	144,43	255
	5. Кисель из концентр. ягод суш.	150	0,06	0	19,35	91,14	394
	6. Хлеб ржаной	30	0,68	0,01	4,48	21,86	
Итого за обед:		**520**	**15,72**	**16,83**	**79,54**	**471,52**	
Полдник 15.30	1. Пряник шоколадный	9	0,54	3,58	9,98	45,9	
	2. Молоко	150	3,36	4,2	7,05	79,14	405
Итого за полдник:		**159**	**3,90**	**7,78**	**17,03**	**125,04**	
Итого за девятый день:			31,50	35,25	152,25	1050,00	

Приложение № 8
к СанПин 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ № 35
с.Ачан
_____ С.Г. Киле
"10" октября 2022 г.

Меню приготавливаемых блюд
10 октября 2022г.

Возрастная категория: от 3 до 6/7 лет.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерг.цен. (ккал)	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1 День 9							
завтрак 8.30	1. Каша пшенная молочная	200	5,64	5,33	30,89	192,97	165
	2. Кофейный напиток на сгущённом молоке	180	1,8	1,25	26,28	110,82	390
	3. Бутерброд с маслом и сыром	60/5/5	7,67	7,11	14,49	231,73	492
Итого за завтрак:		**450**	**15,11**	**13,69**	**71,66**	**535,52**	
2-й завтрак 10.30	Сок Волшебная сказка	**150**	**1,5**	**0**	**2,85**	**60**	407
Обед 12.00	1. С-т из свежих огурцов и помидоров	50	0,48	2,31	1,54	28,85	14
	2. Суп овощной	180	2,11	4,45	10,12	81,87	66
	3. Рис припущенный	130	4,01	5,36	34,91	166,36	304
	4. Котлета мясная с маслом	70	11,43	8,17	20,84	185,39	255
	5. Кисель из концентр. ягод суш.	180	0,07	0	23,22	93,19	394
	6. Хлеб ржаной	37,5	0,85	0,01	5,6	27,32	
Итого за обед:		**647,5**	**18,95**	**20,3**	**96,23**	**582,98**	
Полдник 15.30	1. Пряник шоколадный	15	0,9	5,97	16,61	76,5	
	2. Молоко лазовское	180	4,04	5,04	8,4	95	405
Итого за полдник:		**195**	**4,94**	**11,01**	**25,01**	**171,50**	
Итого за девятый день:			40,50	45,00	195,75	1350,00	