**Приложение 3**

**Режим дня**

*(холодный период года)*

|  |  |
| --- | --- |
| Прием, осмотр, измерение температуры | с 7-30 до 8-00 |
| Игры, индивидуальная работа детьми | с 8-00 до 8-20 |
| Утренняя гимнастика с предметами | с 8-20 до 8-25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8-25 до 8-55 |
| Подготовка к интегрированным видам деятельности, трудовая деятельность | 8-55 до 9-10; |
| Реализация образовательных областей по подгруппам: | |
| 1. Подгруппа | 9-10 до 9-25; |
| 2. Подгруппа | 9-35 до 9-50; |
| Самостоятельная деятельность детей: игры и занятия по интересам, труд наблюдение и др. (в соответствии с планом работы) | 10-00 до 10-40 |
| Подготовка и выход на прогулку | 10-40 до 11-00 |
| Прогулка: наблюдение, трудовая деятельность, игры | 11-00 до 11-30 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, | 11-30 до 11-50 |
| Подготовка к обеду, обед | 11-50 до 12-20 |
| Подготовка к дневному сну, сон | 12-20 до 15-00 |
| Гимнастика после дневного сна, воздушные, водные процедуры | 15-00 до 15-30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15-30 до 16-00 |
| Реализация образовательных областей во вторую половину дня,  кружковая работа | 16-00 до 16-30 |
| Организация сюжетно-ролевых игр, игр драмматизаций | 16-30 до 17-00 |
| Индивидуальная работа с детьми, игры по интересам, уход детей домой | 17-00 до 17-30 |